**Tässä lista kauppa-apuun Tampereella:**

- Apukolmio Oy (Teemme yhteistyötä Nekalankulman K-marketin kanssa. Keräämme ostokset ja toimitamme ne asiakkaille - hinta on 30e (alv0e) + ostosten hinta. Tarjoamme myös muuta asiointiapua. Asiakaspalvelumme yhteystiedot: p. 010 2924 300 tai [info@apukolmio.fi](mailto:info@apukolmio.fi))

Kauppakassipalvelut:

- Prisma Lielahti ja Prisma Koivistonkylä ([www.foodie.fi](http://www.foodie.fi), kotiinkuljetus alkaen 5,90e)

- K-marketit: Kissanmaa, Mestari, Peltolammi, Teekkarinkatu, Vehmainen, Vellamonkatu, Virontörmänkatu, Winterinmutka (tilataan vain verkossa tai K-Ruoka-mobiilisovelluksella. Kotiinkuljetus alkaen 5,90e)

- Kotona asuen Seniorihoiva (p. 050 472 2829, käsitellään laskulla, tarjoaa kauppa-asiointiapua hintaan 20-25 €/kerta)

- Loistohoiva (p. 010 850 9520, maksuton kauppa-apu)

- Mummon kammari (ma-to, klo. 9-11 p. 03 2190 711)

- Oriveden SPR kauppa-ja kuljetus apu. Yhteyshenkilö Suvi Latva [suvi.latva@gmail.com](mailto:suvi.latva@gmail.com), p. 0405924018

- Sydämmellä Riitta Visanko (puh. 0408182225, kauppareissut ja muu apu. Alueet: Peltolammi, Koivistonkylä, Multisilta, Vuores. Maksu tilille, palvelumaksu 10€)

- Tampere Missio (puh. 040 198 6128, yli 70-vuotiaille, tilaukset ma-to klo. 9-11)

- Tampereen vapaakirkko: Apua ruokahuollon järjestämiseksi, soita rukouspuhelimeen 044 932 9585, Seurakunnanjohtaja Antti Hietamäki 0400 953549 tai Jorma Terävä 0400 734792

- Riskiryhmille mahdollisuus asioida K-kaupoissa Asiointi ennen kaupan aukeamista ja ns. hiljaisia tunteja. Kauppiaat päättävät toteutuksesta itse. 19.3 ilmottautuneet kaupat: K-Market Aitolahti, Atala, Helapuisto, Härmälä, Kaleva, Multisilta, Pyynikinkulma, Ruotula, Vellamonkatu, Vuores

- Facebook-ryhmiä: Tampere Apu - Autetaan toinen toisiamme, Autetaan toisiamme ❤️ (Tampere), Korona-apu Tampere, Korona Kauppa-apu

Ateriat kotiin:

- Diakoniatyön ruoka-apu, EU-ruokakassi 2 viikon välein kotiinkuljetuksena. Diakoni valitsee avunsaajat. Yhteys oman alueen diakoniin.

- Kahvisaari ([www.kahvisaari.fi](http://www.kahvisaari.fi) (Hinnasto: Keskusta-alueella 8,50 €. Takahuhti, Ruotula, Janka, Hervanta, Härmälä jne. 8,90€)

- ViaDia (ilmaista ruoka-apua tarjolla normaalisti, mutta riskiryhmiin kuuluville tai karanteenissa oleville toimitetaan ruoka kotiinkuljetuksella)