Tiedote toisen asteen aikuisopiskelijoille opiskeluhuollon muutoksista lukuvuodelle 2026 - 2027

Opiskeluhuollon palveluihin oikeutetut opiskelijat

Opiskeluhuoltopalvelut tukevat opiskelijoiden oppimista, terveyttä ja hyvinvointia. Palveluihin kuuluvat opiskeluterveydenhuolto sekä opiskeluhuollon psykologi- ja kuraattoripalvelut. Koulutuksen järjestäjä ja Pirkanmaan hyvinvointialue vastaavat opiskeluhuollon toteuttamisesta ja palvelujen järjestämisestä yhteistyössä opiskelijoiden ja huoltajien kanssa. Opiskeluhuoltopalvelut ovat opiskelijoille maksuttomia lukuun ottamatta täysi-ikäisten opiskelijoiden opiskeluterveydenhuoltoon sisältyvien sairaanhoidon käyntien osalta.

Opiskeluhuollon ja opiskeluterveydenhuollon palveluihin oikeutetut opiskelijat:

Opiskelijaryhmä	Oikeus opiskeluhuoltoon	Oikeus opiskeluterveydenhuoltoon
Oppivelvolliset	Kyllä	Kyllä (pl. oppisopimusopiskelijoiden työjaksot)
Lukio-opiskelijat	Kyllä	Kyllä
Ammatillisen perustutkinnon opiskelijat (myös tutkinnon osia suorittavat)	Kyllä	Kyllä Digitaalinen terveyskysely ja terveystarkastus väh. 12 kk tutkinnon osia suorittaville
TELMA- ja TUVA-opiskelijat	Kyllä	Kyllä
Vapaan sivistystyön opiskelijat 7a luku ja 5§ 2mom	Kyllä	Kyllä
Oppisopimusopiskelijat	Kyllä	Ei Poikkeus: teoriajaksojen aikaiset palvelut, digitaalinen terveyskysely ja terveystarkastus väh. 12kk opiskeleville
Työvoimakoulutuksessa olevat opiskelijat, lukukausimaksun maksavat ulkomailta tulevat opiskelijat	Kyllä	Kyllä Digitaalinen terveyskysely ja terveystarkastus väh. 12kk opiskeleville
Aineopiskelijat (perusopetus, lukio)	Ei	Ei
Vapaan sivistystyön ei-oppivelvolliset opiskelijat	Ei	Ei
Ammatillisen koulutuksen ei-oppivelvolliset ammatti-tutkinto- ja erikoisammatti-tutkinto-opiskelijat	Ei	Ei. Poikkeus: Sora-lainsäädäntöön liittyvät selvitykset on Pirhassa sovittu tehtävän opiskeluterveydenhuollossa

Poikkeustilanteet

Opiskeluhuollossa toteutetaan sora-lainsäädännön mukaiset huumausainetestaukset sekä terveydentila- ja toimintakykyarviot myös ammatti- ja erikoisammattitutkinto-opiskelijoille. Muissa terveyden- tai sairaanhoidon asioissa ammatti- ja erikoisammattitutkinto-opiskelijat asioivat omilla sote-asemilla tai työterveyshuollossa.

Oppisopimusopiskelijalla on oikeus opiskeluhuollon psykologin ja kuraattorin palveluihin koko opintojen ajan, mutta opiskeluterveydenhuollon palveluihin **vain silloin, kun opiskelu tapahtuu teoria/lähiopetuksessa** tai muussa kuin oppisopimukseen perustuvassa työpaikalla oppimisessa; oppisopimusjaksojen terveydenhuolto kuuluu työterveyshuoltoon. Teoriajaksoilla oppisopimusopiskelijoille kuuluvat opiskeluterveydenhuollon palveluista ennaltaehkäisevät palvelut (terveystarkastukset ml. kutsuntatarkastus, rokotukset ja seksuaaliterveyspalvelut). Digitaalinen terveyskysely ja terveystarkastukset toteutetaan oppisopimusjakson kestäessä vähintään 12 kk.

Opiskeluterveydenhuollossa hoidetaan oppisopimusopiskelijoiden osalta myös sora-lainsäädännön mukaiset huumausainetestaukset sekä terveydentila- ja toimintakykyarviot (teoriajaksoilla).

Myös tutkinnon osia suorittaville, työvoimakoulutuksessa oleville tai lukukausimaksun itse maksavien osalta digitaalinen terveyskysely ja terveystarkastukset toteutetaan opiskelujakson kestäessä vähintään 12 kk.

Opiskeluterveydenhuollon palvelut

Opiskeluterveydenhuolto edistää opiskelijoiden terveyttä, hyvinvointia ja opiskelukykyä tarjoamalla terveystarkastusten ja terveysneuvonnan lisäksi kiireettömän terveyden- ja sairaanhoidon palveluja, joihin sisältyvät mielenterveyshäiriöiden ja päihdeongelmien varhainen toteaminen, hoito ja jatkohoitoon ohjaus sekä seksuaaliterveyttä edistävät palvelut ja suun terveydenhuollon palvelut. Suun terveydenhuollon palvelut järjestetään hyvinvointialueen hammashoitoloissa.

Opiskeluterveydenhuollossa pyritään tunnistamaan varhain opiskelijoiden tuen tai tutkimusten tarpeet. Tarvittaessa opiskelijat ohjataan jatkotutkimuksiin ja -hoitoon. Opiskeluterveydenhuollossa edistetään myös opiskeluympäristön terveellisyyttä ja turvallisuutta sekä opiskeluyhteisön hyvinvointia.

Opiskelija voi ottaa yhteyttä opiskeluterveydenhuoltoon ja hakeutua terveydenhoitajan vastaanotolle hoidontarpeen arviointia varten, jos hänellä on huolta omasta terveydentilastaan tai hyvinvoinnistaan. Opiskelijan on mahdollisuus saada yhteys opiskeluterveydenhuoltoon saman arkipäivän aikana (puhelimitse tai sähköisen yhteydenottopyyntölomakkeen avulla) ja päästä terveydenhoitajan vastaanotolle tarvittaessa ilman ajanvarausta (ns. oppilaitoskohtainen walk in -ajankohta). Opiskeluterveydenhuolto on järjestetty joko lähipalveluna oppilaitoksilla tai terveydenhuollon keskitetyssä toimipisteessä. Pääsääntöisesti terveydenhoitajat ottavat opiskelijoita vastaan ajanvarauksella. Lääkärille aika varataan aina terveydenhoitajan kautta ja terveydenhoitaja arvioi vastaanottoajan tarpeellisuuden. Walk in -ajankohdat ja ohjeet ajanvarauksen tekemiseksi löytyvät Pirkanmaan hyvinvointialueen verkkosivuilta . Opiskeluterveydenhuoltoon voi ottaa yhteyttä puhelimitse tai digitaalisesti OmaPirhan kautta. Kiireettömissä asioissa käytettävä yhteydenottolomake löytyy Pirkanmaan hyvinvointialueen www-sivuilta Asioi digitaalisesti ja edellyttää vahvaa tunnistautumista OmaPirhan kautta.

Toisen asteen opiskelijan terveystarkastuksen ja kutsuntojen ennakkoterveystarkastuksen yhdistyminen

Syyslukukaudesta 2026 alkaen toisen asteen opiskeluterveydenhuollon toiminta muuttuu terveystarkastuksien osalta. Opiskelujen alussa opiskelijalle lähetetään Wilman kautta digitaalinen terveyskysely, joka toimii terveystarkastuksen ajoituksen ja tarpeen määrittelyn tukena. Uusi digitaalinen terveyskysely otetaan käyttöön syyskuusta 2026. Opiskelija täyttää opiskeluterveydenhuollon terveyskyselyn ennen terveydenhoitajan tarkastusta. Kyselyyn vastaaminen edellyttää opiskelijalta vahvaa tunnistautumista. Mikäli opiskelijalla ei ole mahdollisuutta vastata digitaaliseen terveyskyselyyn, esitiedot kerätään paperilomakkeella. Yli 19-vuotiaalle opiskelijalle järjestetään terveystarkastus terveyskyselyn perusteella vain tarpeen mukaan ja terveystarkastuksen ajankohta määräytyy terveyskyselyn vastausten perusteella joko ensimmäiselle tai toiselle opiskeluvuodelle. Opiskelijalle, joka saa erityisopetusta tai kohdennettua tukea tai jonka terveydentilan ja opiskelukyvyn selvittäminen on tarpeellinen opiskelualan tai tulevan ammatin vuoksi, järjestetään terveydenhoitajan tarkastus aina ensimmäisenä opiskeluvuonna.

Kaikille kutsuntavelvollisille toisen asteen opiskelijoille (ml. ammattitutkinto- tai erityisammattitutkinto-opiskelijat ja oppisopimusopiskelijat) **toteutetaan opiskeluterveydenhuollossa terveystarkastus ensimmäisen tai toisen opiskeluvuoden aikana.**

Suosittelemme opiskelijaa hoitamaan vahvan tunnistautumisen keinot kuntoon, jotta digitaaliset palvelut sujuvat opintojen käynnistyttyä. Vahvaa tunnistautumista opiskelija tarvitsee mm. digitaaliseen terveyskyselyyn vastaamisessa ja digitaalisessa ajanvarauksessa.

Psykologi- ja kuraattoripalvelut

Kuraattori- ja psykologipalvelut tukevat opiskelua, opiskelijoiden oppimista ja hyvinvointia sekä opiskelijoiden sosiaalisia ja psyykkisiä valmiuksia. Lisäksi palveluilla edistetään koulu- ja opiskeluyhteisön hyvinvointia sekä yhteistyötä opiskelijoiden perheiden ja muiden läheisten kanssa. Sekä kuraattoriin että psykologiin voi ottaa yhteyttä matalalla kynnyksellä kaikenlaisissa mieltä askarruttavissa asioissa tai huolenaiheissa. Opiskelijalle pyritään järjestämään mahdollisuus keskustella psykologin tai kuraattorin kanssa seitsemän työpäivän kuluessa ja kiireellisessä tapauksessa samana tai seuraavana työpäivänä.

Kuraattori tukee ja ohjaa opiskelijaa perheeseen liittyvissä tilanteissa (esimerkiksi riidat kotona, vanhempien ero, vanhempien päihteiden käyttö, kriisitilanteet perheessä), sosiaalisissa suhteissa (esimerkiksi kaveri- ja seurustelusuhteet, kiusaaminen, yksinäisyys, ristiriidat opettajien kanssa), koulunkäyntiin ja opiskeluun liittyvissä asioissa (esimerkiksi poissaolot, motivaatio), tunne-elämän haasteissa, vapaa-aikaan liittyvissä asioissa (esimerkiksi harrastukset, päihteiden käyttö, pelaaminen), itsenäistymisessä ja arjenhallinnassa sekä taloudelliseen tilanteeseen ja asumiseen liittyvissä asioissa. Kuraattori arvioi tarvittaessa opiskelijan tuen ja ohjauksen tarvetta hänen opiskeluunsa ja kehitykseensä liittyvien vaikeuksien ehkäisemiseksi ja poistamiseksi.

Psykologi tukee opiskelijaa mm. mielenterveyteen ja motivaatio-ongelmiin liittyvissä asioissa ja vaikeissa elämäntilanteissa. Hän avustaa myös oppimisvaikeuksien tunnistamisessa sekä arvioi tarvittaessa opiskelijan tuen ja ohjauksen tarvetta hänen opiskeluunsa ja kehitykseensä liittyvien vaikeuksien ehkäisemiseksi ja poistamiseksi. Hänen puoleensa voi kääntyä myös tavallisissa mieltä askarruttavissa asioissa.

Terveydenhoitaja (Tampereen valtatie) sekä Terveydenhoitaja (Nirva):

Neuvonta- ja ajanvarauspuhelin: 03 3116 8330

Käytössä on takaisinsoittopalvelu. Voit jättää takaisinsoittopyynnön arkisin ma-pe klo 8.00–16.00.

Kun soitat, sinulta kysytään toimipistettä. TAKKin opiskelijat valitsevat **Tullinkulman keskitetyn toimipisteen:**

"Jos opiskeluterveydenhuoltosi on Tullinkulman keskitetyssä toimipisteessä, valitse 1..."

Takaisinsoiton saadessasi puhelussa näkyy Pirhan numero. Numerosta pyritään soittamaan takaisin kahden (2) arkipäivän kuluessa klo 8.30–11.00 välillä.

Kuraattori Tuija Routamaa tuija.routamaa@pirha.fi 040 575 5789

Psykologi (Tampereen valtatie) Roosa Frantsi roosa.frantsi@pirha.fi 044 486 3835

Psykologi (Nirva) Anu Pekkonen anu.pekkonen@pirha.fi 044 472 8270

Lisätiedot:

Vastuualuejohtaja Marja Nurmi-Vuorinen marja.nurmi-vuorinen@pirha.fi
Apulaisylilääkäri Heli Perttunen heli.perttunen@pirha.fi
Palvelupäällikkö Niina Pirinen niina.pirinen@pirha.fi
Palvelupäällikkö Heidi Härmä heidi.harma@pirha.fi
Palvelupäällikkö Sirpa Tikka sirpa.tikka@pirha.fi

Hyvää opiskeluvuotta toivottaen

opiskeluhuollon henkilöstö